

## Jahresbericht 2023 Aktive

Was geschah bei den Aktiven im Jahr 2023?

Im Januar hatten wir fast in jedem Training neue Gesichter, so dass ich oft etwas den Überblick verloren hatte. Dies ist ein absolutes Luxus-Problem, wo doch vermehrt Vereine mit Mitgliederschwund kämpfen. Nun gilt es diese meist junge Truppe beisammenzuhalten und optimal auf die Wettkämpfe vorzubereiten. Für die Wettkampfvorbereitung habe ich zum Glück ein Leitterteam, welches diesen Job sehr gut übernimmt. Nun blicken wir auf das letzte Jahr zurück.

### **Osterhasencup – 18. März 2023**

Der Osterhasencup (inklusive Schokoladenhase) machte den Start bei den Leichtathleten noch vor unserem Trainingsweekend. Dieses Jahr starteten vier junge Athletinnen zum ersten Mal an einem LA-Wettkampf in der Kategorie U16. Ronelle Bachmann erreichte mit sehr konstanten Leistungen den 7. Rang. Bei den Frauen starteten ebenfalls vier Samstagererinnen, leider verpasste Julia Kiem den Podestplatz um 34 Punkte und wurde Vierte. Ein Podestplatz erreichte dafür Stefan Baur und wurde Dritter bei den Männern.

### **Trainingsweekend – 25./26. März 2023**

Von langer Hand geplant, fand das Trainingsweekend nun endlich in Kerns NW statt. Mit 58 TurnerInnen reisten wir in die Innerschweiz. Die Dreifachhalle (Dossenhalle) in Kerns bot uns optimale Trainingsbedingungen. Leider war das Wetter sehr nass und kalt und somit wurde es zwischenzeitlich etwas eng in den Hallen. Es wurden alle Turnfestdisziplinen (Schaukelring, Schulstufenbarren, Sprung, Fachttest Allround, Leichtathletik) trainiert. An den verschiedenen Programmen wurde geschliffen, die Wurftechnik verbessert und Sprungkraft trainiert. Zum Abschluss des Tages fand die obligate Vereinsmeisterschaft statt. Andrin Bisig organisierte



uns die Unterkunft im Sportcenter Melchtal. Am Sonntag wurde noch einmal fleissig trainiert, teilweise etwas müde aber nicht mit weniger Einsatz. Alles in Allem eine hervorragende Vorbereitung für die kommende Saison.

### **Moränencup Menzingen – 13. Mai 2023**

Der Vorbereitungswettkampf der GeräteturnerInnen vor der Haustür in Menzingen gehört fast schon zur Tradition. Leider hatten sich kurzfristig die beiden Leiter Andrin Bisig und Jannis Reichenstein verletzt und konnten nicht starten. Dies bedeutete beim Ring- und Sprungteam Umstellungen im Programm. Die Benotung der verschiedenen Vorführungen viel leider ernüchternd aus. Ob dies dem frühen Start (vor 8.00 Uhr), der Fehlenden Turner, des teilweise Jungenteams oder dem mangelnden Trainingsfleiss zu zuschreiben war, bleibt wohl offen. Sicher ist, dass die Fehler bis zu den nächsten Wettkämpfen noch ausgebessert werden mussten.

<b>Noten:</b>	<b>SP</b>	<b>1. Runde</b>	<b>8.16</b>	<b>2. Runde</b>	<b>7.98</b>
	<b>SR</b>	<b>1. Runde</b>	<b>7.84</b>	<b>2. Runde</b>	<b>8.16</b>
	<b>SSB</b>	<b>1. Runde</b>	<b>8.15</b>	<b>2. Runde</b>	<b>7.81</b>

## LA-Einkampfmeisterschaften GLZ – 18. Mai 2023

Auch fix im Programm ist an Auffahrt ein weiterer Wettkampf bei den Leichtathleten. Gestartet ist Samstagern mit neun Athleten und Athletinnen. Das Team erreichte in verschiedenen Disziplinen acht Medaillen, was eine super Leistung ist. Herzliche Gratulation für diverse Topleistungen die zu diesen Medaillen führten.



- 3. Rang – 80m Hürden (U16W) – Ronelle Bachmann
- 1. Rang – Kugelstossen (U16W) – Ronelle Bachmann
- 1. Rang – Weitsprung (Frauen) – Julia Kiem
- 1. Rang – 800 m (Frauen) – Linda Schwendender
- 2. Rang – 800 m (Frauen) – Julia Kiem
- 3. Rang – 100m (Frauen) – Julia Kiem
- 3. Rang – Speerwurf (Männer) – Pascal Baur
- 3. Rang – Schleuderball (Senioren) -Hansjürg Baur

## Regionalmeisterschaften WTU – 3./4. Juni 2023

Anfang Juni bestritten die GeräteturnerInnen und die FachtestlerInnen die Regionalmeisterschaften Winterthur und Umgebung in Fehraltorf. Die Noten des Sprung-, Schaukelring- und Schulstufenbarreenteams konnten gegenüber dem Moränencup stark verbessert werden. Leider schaffte es kein Team auf die Note 9. Das Fachtestteam startete in den ersten Wettkampf der Saison. Mit 18 TeilnehmerInnen waren sie die grösste Gruppe und auch das grösste Team das wir je im Fachtest hatten. Aufgrund der angepassten Wertung auf diese Saison war das Resultat leider so tief zu erwarten. Dennoch konnte sich das sehr grosse Team im Mittelfeld behaupten. Einige genossen nach dem Wettkampf noch das Fest und kamen erst zu später Stunde nachhause.

<b>Noten:</b>	<b>SP</b>	<b>8.86</b>	<b>Rang 4 (Total 5 Teams)</b>
	<b>SR</b>	<b>8.93</b>	<b>Rang 10 (Total 15 Teams)</b>
	<b>SSB</b>	<b>8.82</b>	<b>Rang 13 (Total 27 Teams)</b>
	<b>FTA</b>	<b>7.37</b>	<b>Rang 11 (Total 24 Teams)</b>



## Zürcher Kantonaltturnfest Wyland – 17./18. Juni 2023 – Einzel

22 Turnerinnen und Turner und ein Team bestritten einen Einzelwettkampf in Dägerlen am Kantonaltturnfest. Gestartet sind sie in den Sparten Leichtathletik, Geräteturnen und Turnwettkampf. Mit einer Silbermedaille und sieben Auszeichnungen durften die Samstagereinnen und Samstagere nach Hause reisen. Mit einer hervorragenden persönlichen Bestleistung im Weitsprung von 5.27 Meter und weiteren guten Leistungen durfte Julia Kiem die Silbermedaille entgegennehmen.

### Turnwettkampf

Mit Auszeichnung:

64. Rang - Ti Aktive - Linda Schwendener

8. Rang - Tu 35+ - Hansjürg Baur

9. Rang - Tu 35+ - Thomas Gassner

18. Rang - Tu 35+ - Bruno Leuthold

Ohne Auszeichnung: Dani Wüest (68., Tu 35+),

Andreas Wohlwend (279., Tu Aktive), Vanessa

Studer (218., Ti Aktive), Timea Staib (245., Ti

Aktive), Leonie Leuthold (250., Ti Aktive)

### Leichtathletik

2. Rang - 4-Kampf Frauen - Julia Kiem

Mit Auszeichnung:

5. Rang - 4-Kampf U18 W - Ronelle Bachmann

7. Rang - 4-Kampf U18 W - Luana Wickli

65. Rang - 6-Kampf Männer - Stefan Baur

Ohne Auszeichnung: Nicol Fässler (46., Frauen), Leonie Walter (15., U18W), Alina Bingisser

(16., U18W), Linda Schwendener/ Dani Wüest (43., Sie&Er)

### Geräteturnen

Ohne Auszeichnung:

Aniko Kümmerle (150., K5), Nikolina Jovanovic (168., K5), Eilsa Schimert (173., K5), Jan

Kümmerle (24., K5), Carole Studer (60., K6), Nora Treichler (68., K6), Patrick Treichler (10.,

Herren)



## Zürcher Kantonaltturnfest Wyland – 23-25. Juni 2023 – Sektion

Bereits am Freitag, 23. Juni startete die Speer- und Schaukelringgruppe in den Wettkampf. Beim Speer zeigte das Team gute Einzelleistungen und erreichte eine Note von 8.94 (Bestnote 10). An den Schaukelringen schlichen sich leider zu viele Fehler ein, was sich in der Synchronität auswirkte. Dennoch wurden sie mit einer guten Note von 8.71 bewertet.



Im zweiten Wettkampfteil erreichten die 14 Weitspringerinnen und Weitspringer eine sehr gute Note von 8.82. Linda Schwendener (4.71 Meter) und Julia Kiem (5.27 Meter) erreichten beide mehr als die Bestnote 10. Die 16 Mini-trampolin Springerinnen und Springer zeigten eine schöne und gute Vorführung. Die Wertungsrichter bewerteten diese streng mit einer Note von 8.57.

Im letzten Teil waren insgesamt 38 Turnerinnen und Turner im Einsatz. Die Fachtest Allround Gruppe steigerte sich gegenüber dem letzten Wettkampf um mehr als eine Note und erreichte die gute Note von 8.43. Das 80 Meter Pendelstafette-Team erreichten die Note 8.26. Das Schulstufenbarren-Team, die aus unserer Sicht, sehr strenge Note 8.27. Mit all diese Leistungen erreichte das junge Team der Aktiven, über die Hälfte ist unter 25 Jahre jung, eine Gesamtnote von 25.81 in der ersten Stärkeklasse und landeten auf dem 37. Rang von 55 gestarteten Vereinen.

#### **Noten:**

##### **1. Wettkampfteil**

Speer SPE 8.94 (7 TU/TI)  
 Schaukelring SR 8.71 (16 TU/TI)

##### **2. Wettkampfteil**

Sprung SP 8.57 (16 TU/TI)  
 Weitsprung WE 8.82 (14 TU/TI)

##### **3. Wettkampfteil**

Schulstufenbarren SSB 8.27 (10 TU/TI)  
 Pendelstafette PS80 8.26 (10 TU/TI)  
 Fachtest Allround FTA 8.43 (18 TU/TI)

**Endnote 25.81 = 37. Schlussrang (55 gestartete Vereine) in der 1. Stärkeklasse**

#### **Saisonabschluss – 30. Juni 2023**

Nach den intensiven Trainings und den Wettkämpfen liessen wir die Saison bei einem gemütlichen Abschluss in der Dürsenen noch einmal Revue passieren. Resultate wurde noch einmal erwähnt und Auszeichnungen verteilt. Unser Küchenteam verwöhnte uns mit ein vielen Leckeren Sachen, so dass es ein gelungener gemeinsamer Abschlussabend war.

#### **Verschiedene mehr oder weniger Sportliche Anlässe prägen den Herbst**

Die verschiedenen Reislil wie Vorstandsausflug, Turnfahrt und Leiterausflug finden meistens im Herbst statt und da war für jeden etwas dabei. Bei einem gemeinsamen Spieleabend mit dem Turnverein Schönenberg wurden auch über die Gemeindegrenzen hinaus die Freundschaften gepflegt. Der Schluss der gesellschaftlichen Anlässe macht immer der Chlausabend, wo alle witzigen, peinlichen und vielleicht auch sportlichen Momente noch einmal erwähnt werden. Dank all den verschiedenen Organisatoren durften wir viele gemütliche und lustige Stunden verbringen. Vielen Dank!

## Turnerchränzli – 17./18. November 2023

Dieses Jahr wird kaum zu übertreffen sein. Wir hatten fünf Vorführungen der Aktiven zum Thema Kinoperlen. Wir durften dreimal vor Ausverkauftem Saal auftreten. Angefangen vom unserem Sprungteam, welches den Zuschauer gleich zu Beginn den Atem stocken liess, mit ihrer Show mitten im Saal. Stefans Traumschiff Surprise beanspruchte mehr die Lachmuskeln. Wieder atemberaubend war die Vorführung der Greatest Showmen Truppe (ebenfalls wie der Sprung unter der Leitung von Lukas Hecht, Leonie Leuenberger und Carmen Brunner), sie zeigten eine fulminante Boden-Akrobatik-Nummer. Unsere Bondgirls am Schulstufenbarren verzückten unser Publikum. Die Girls wurden angeführt von Marianna Zimmermann, Brigitte Kisseleff und Martina Bamert. Am Schluss wurde der Kinosaal von den Fitnessladies mit viel Präzision geputzt unter der Leitung von Daniela Wagner und Anina Himmelberger.



## Fitnessgruppe

Auch erwähnen möchte ich unsere Fitnessgruppe unter der Leitung von Daniela Wagner und Anina Himmelberger, welche eine konstant grosse Gruppe hat und über das ganze Jahr sehr fleissig trainiert. Das abwechslungsreiche Programm von Tabata Workouts, Outdoor Trainings, Kraft- und Ausdauerübungen, Pilates, TRX-Training, Joggen und kleinen Tanzchoreos ist für jeden etwas dabei.

## Ausblick auf die kommende Saison

Die ersten Wettkampfanmeldungen sind gemacht und nun gilt es alle TurnerInnen optimal auf die Wettkämpfe vorzubereiten. Die verschiedenen Trainings müssen jetzt organisiert und geplant werden. Leider haben wir vor allem in den Wintermonaten etwas enge Platzverhältnisse in den Hallen, was von Allen Verständnis und Flexibilität fordert. Unsere wichtigsten Wettkämpfe im kommenden Jahr sind das Regionalturnfest in Mönchaldorf am 8./9. Juni (Einzel) und 14.-16. Juni 2024 (Sektion), sowie das Schwyzer Kantonaltturnfest in Einsiedeln am 22./23. Juni 2024 (Sektion). Da wiederum beide Turnfeste in der Nähe stattfinden, freuen wir uns jetzt schon auf zahlreiche Fans. Ich bedanke mich bei meinem Leiter-Team und meinen Vorstandskollegen für die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr. Nun freue ich mich auf eine erfolgreiche Wettkampfsaison 2024.



*Verena Brugger, Leitung Aktive*